

「ペアレント・プログラム」

「ペアレント・プログラム」とは？

全7回の講座を通して、保護者の皆さんが、子どもさんの個性に合った関わり方を学びながら日頃の子育ての困りごとを解消し、楽しい子育てができるように支援する「子育て応援プログラム」です。一緒に子育てのヒントを探していきましょう！！

< ペアレント・プログラムの目標 >

行動で考える

子どもの「行動」のしくみを理解し、具体的に導くコツを覚えましょう！

ほめる対応

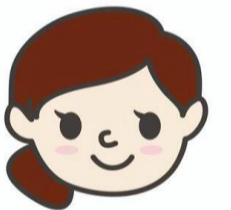
子どもの「いいところ」や「努力しているところ」に注目！
ほめ上手になって子どもと接してみましょう！

仲間づくり

同じ子育てをする保護者同士で子育てを一緒に考えアイデアを出し合っ
て毎日の生活に役立てましょう！

実際に参加された保護者の方の声

毎回楽しく参加することができた。



イライラしても子どもを怒る必要はないんだと思うことができた。



他の保護者の方の話を聞きながら物の見方や子育ての考え方について新しい視点を
得ることができた。



自分の子どものことについてじっくりと考える時間が貴重で新鮮だった。
自分の中に合ったモヤモヤが不思議と晴れていく感覚があった。



今まで困っていたことが面白いことに思えたり、子どもが愛しく思えた。



悩みがあるのは自分だけではないんだと
感じることで少し孤独さが和らいだ。



募 集 要 項

募集対象

「子育てにちょっと悩みや困り事がある。」
「色々な子育てのヒントを知りたい。」保護者の方
(※2～6歳までの未就学の子どもさんの保護者の方)(※定員6名程度)

日 程

(9月) ①4日 ②11日 ③25日
(10月) ④2日 ⑤16日 ⑥23日
(1月) ⑦22日 全7回 ※全て月曜日
★可能な限り全⑦回継続しての参加をお願いしております。

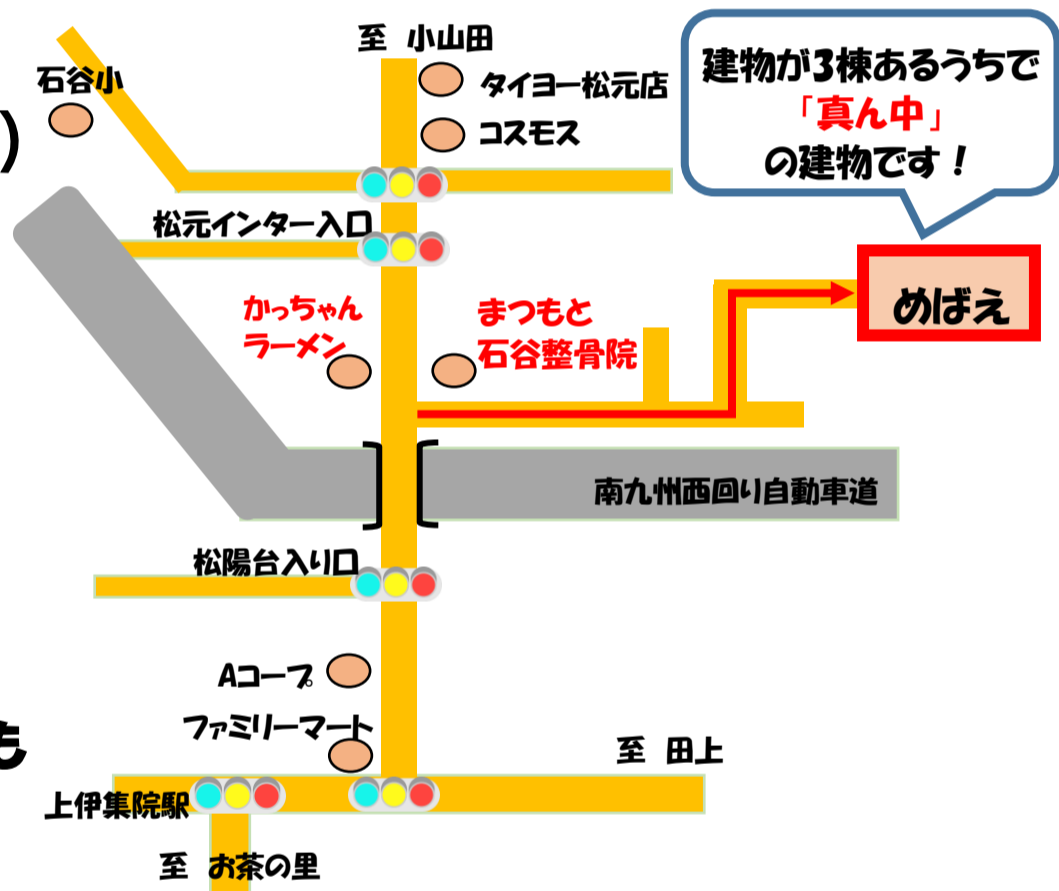
時 間

13:00 ~ 14:30

開催場所

発達支援センターめばえ
(鹿児島市石谷町1644番地)
※石谷の森保育園 横

※松元インターチェンジ近く
【まつもと石谷整骨院横】横の
脇道が一番奥まで入る。
※建物か3棟あるうちの
「真ん中」の建物です。
※「めばえ」がナビ等で出ない場合も
あります。ご注意ください。



その他

- ・筆記用具をご準備ください。
- ・感染症対策として期間中ご自宅での検温等へのご協力をお願いすることがあります。
- ・直近の感染症の状況を見て、中止または延期とさせていただく場合があります。

募集終了：8月13日

※定員に達し次第終了とさせていただきます。

お申込み
お問い合わせ

社会福祉法人 常盤会
発達支援センターめばえ

場所:石谷町1644番地
電話:099-295-6831