

## 「ペアレント・プログラム」

「ペアレント・プログラム」とは？

全7回の講座を通して、保護者の皆さんが、子どもさんの個性に合った関わり方を学びながら日頃の子育ての困りごとを解消し、楽しい子育てができるように支援する「子育て応援プログラム」です。一緒に子育てのヒントを探していきましょう！！

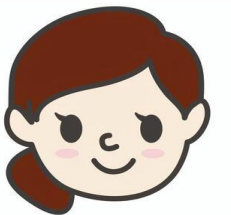
### < ペアレント・プログラムの目標 >

- 行動**で考える 子どもの「行動」のしくみを理解し、具体的に導くコツを覚えましょう！
- ほめる**対応 子どもの「いいところ」や「努力しているところ」に注目！  
ほめ上手になって子どもと接してみましょう！
- 仲間**づくり 同じ子育てをする保護者同士で子育てを一緒に考えアイデアを出し合って毎日の生活に役立てましょう！

★上記の目標を目指しながら、わきあいあいと講座を行っていきます。

### 実際に参加された保護者の方の声

毎回楽しく参加することができた。



イライラしても子どもを怒る必要はないんだと思うことができた。



他の保護者の方の話を聞きながら物の見方や子育ての考え方について新しい視点を得ることができた。



自分の子どものことについてじっくりと考える時間が貴重で新鮮だった。自分の中に合ったモヤモヤが不思議と晴れていく感覚があった。



今まで困っていたことが面白いことに思えたり、子どもが愛しく思えた。



悩みがあるのは自分だけではないんだと感ずることができて少し孤独さが和らいだ。



# 募 集 要 項

## 募 集 対 象

「子育てにちょっと悩みや困り事がある。」  
「色々な子育てのヒントを知りたい。」保護者の方  
(※2～6歳までの未就学の子どもさんの保護者の方)(※定員6名程度)

## 日 程

(6月) 5日 12日 19日 26日  
(7月) 3日 10日  
(10月) 9日 全 7 回 ※全て月曜日  
★可能な限り全 7 回継続しての参加をお願いしております。

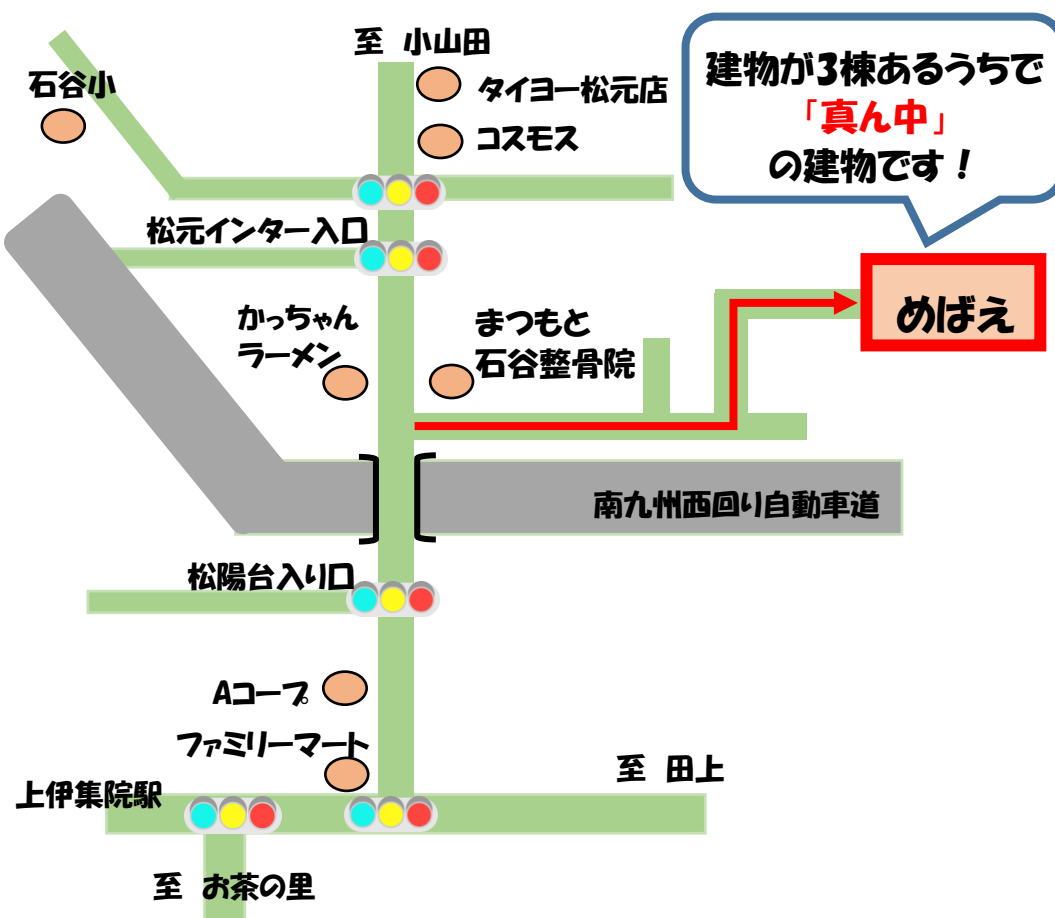
## 時 間

13:00 ~ 14:30

## 開 催 場 所

発達支援センターめぼえ  
(鹿児島市石谷町1644番地)  
※石谷の森保育園 横

※松元インターチェンジ近く  
【まつもと石谷整骨院様】横の  
脇道が一番奥まで入る。  
※建物が3棟あるうちの  
「真ん中」の建物です。



## そ の 他

- ・筆記用具をご準備ください。
- ・感染症対策として期間中ご自宅での検温等へのご協力をお願いすることがあります。
- ・直近の感染症の状況を見て、中止または延期とさせていただく場合があります。

**募 集 終 了 : 5月 13日**

※定員に達し次第終了とさせていただきます。

お申込み  
お問い合わせ

社会福祉法人 常盤会  
発達支援センターめぼえ

場所:石谷町1644番地  
電話:099-295-6831